

Clarisse Thieurmél - Ostéopathe D.O.



*Accompagner le confort, préserver la mobilité,  
soutenir les équipes*

Intervention en EHPAD  
Résidents - Personnel - Prévention

---

07 59 61 19 95 - [contact@clarosteo.fr](mailto:contact@clarosteo.fr)

# Présentation

Clarisse Thieurmél - Ostéopathe D.O.

Une ostéopathe formée au contact des personnes âgées et des publics fragiles



Diplômée de l'**Institut Toulousain d'Ostéopathie**, j'exerce aujourd'hui en cabinet libéral avec la volonté de développer des collaborations durables avec les établissements médico-sociaux de mon territoire.

Au cours de ma formation, j'ai eu l'opportunité d'effectuer de nombreux stages en **structures hospitalières et médico-sociales**. J'ai notamment réalisé plusieurs stages au sein d'**EHPAD** du secteur de Vic-en-Bigorre, où j'ai été sensibilisée aux enjeux spécifiques du vieillissement, de la perte d'autonomie, des douleurs chroniques et de l'accompagnement des **résidents** au quotidien. J'ai également effectué des stages au **CHU de Toulouse**, à l'Hôpital Joseph Ducuing et au Centre Hospitalier de Moissac auprès du **personnel soignant**.

## Expérience terrain



- CHU de Toulouse
- Hôpital Joseph Ducuing
- Centre Hospitalier de Moissac
- Hôpital Gériatrique de Vic en Bigorre



- EHPAD d'Escalquens
- EHPAD La Clairière - Vic en Bigorre
- EHPAD Les Acacias - Vic en Bigorre
- EHPAD Les Cèdres - Vic en Bigorre
- EHPAD Les Tilleuls- Vic en Bigorre

## Approche

- Raisonnement clinique
- Sécurité du patient
- Travail interprofessionnel
- PEC individualisée

## Public accompagné

- Personnes âgées
- Personnes en situation de handicap
- Personnel soignant

## Mes valeurs



BIENVEILLANCE



ECOUTE



SECURITE



COLLABORATION

# Pourquoi choisir l'ostéopathie en EHPAD ?

## Accompagner les nombreux défis du vieillissement

Avec l'avancée en âge, les résidents peuvent être confrontés à :

- des **douleurs** musculosquelettiques **chroniques** ;
- une diminution de la **mobilité** ;
- des **difficultés** dans les déplacements ;
- une perte progressive **d'autonomie** ;
- des répercussions sur le **confort** au quotidien.

L'ostéopathie peut s'intégrer dans une approche globale de la personne âgée en complément des autres professionnels de santé.

## Objectifs des consultations



Favoriser le confort



Accompagner la mobilité



Améliorer la qualité de vie

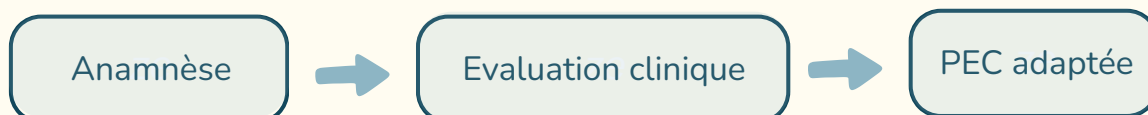


Maintenir l'autonomie

*Chaque prise en charge est précédée d'une évaluation clinique permettant de vérifier la pertinence de l'intervention et d'identifier d'éventuelles contre-indications.*

## Accompagnement des résidents

### Consultations individuelles



**Durée moyenne : 30 à 45 minutes**

*Les consultations peuvent être réalisées directement dans la chambre du résident ou dans une salle dédiée.*

# Accompagnement des équipes

## Prendre soin de ceux qui prennent soin



Les professionnels exerçant en EHPAD sont exposés quotidiennement à des contraintes physiques importantes :

- manutentions ;
- transferts ;
- station debout prolongée ;
- gestes répétitifs.

Afin d'agir concrètement contre l'usure physique quotidienne tout en valorisant vos équipes, l'intégration de consultations d'ostéopathie au sein de l'établissement s'impose comme un levier stratégique, alliant **prévention** ciblée des troubles musculo-squelettiques et amélioration durable de la **qualité de vie au travail**.

## Consultations individuelles



- Prise en charge des douleurs liées au travail (lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, douleurs d'épaules, tensions musculaires...)
- Bilan préventif
- Prise en charge axée sur la posturologie

## Ateliers collectifs



Prévention des troubles musculosquelettiques ; conseils ergonomiques ; sensibilisation aux postures du quotidien.

# Modalités d'intervention

Une organisation simple et flexible



## Différentes options

### Journée mensuelle OU bimensuelle

Présence une journée par mois ou tous les quinze jours selon les besoins et le public.



## Matériel

Je me déplace avec l'ensemble du matériel nécessaire à la réalisation des consultations.

L'établissement assure simplement la mise à disposition d'une salle ou d'un espace calme.

## Déroulement type

**9h00 – 12h30**

Consultations des résidents

**13h30 – 17h00**

Consultations résidents et/ou personnel

# Modalités de partenariat

## Tarification et mode de règlement

### Consultations résidents

Tarif consultation : 55 €

Paie ment directement auprès de l'ostéopathe.

Une facture est remise afin de permettre un éventuel remboursement par la mutuelle.

### Consultations personnel soignant

Tarif consultation : 50 €

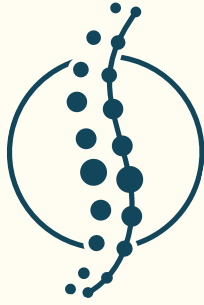
Paie ment directement auprès de l'ostéopathe ou prise en charge par l'établissement par le biais d'un contrat de prestation de service.

### Ateliers prévention

Tarif sur devis selon la durée, le nombre de participants et les objectifs de l'établissement.

## Pourquoi choisir cette collaboration ?

-  **Une pratique fondée sur le raisonnement clinique**  
Formation complète, expérience hospitalière et pratique clinique encadrée.
-  **Une expérience auprès de publics fragiles**  
Interventions en milieu hospitalier, en médecine sociale et auprès de personnes en situation de handicap.
-  **Une approche collaborative**  
Travail en lien avec les équipes soignantes et respect du parcours de soins.
-  **Une organisation clé en main**  
Mise en place simple, sans charge administrative importante pour l'établissement.



Clarisse Thieurmél - Ostéopathe D.O.

*Parce que chaque résident mérite une prise en charge attentive, individualisée et adaptée à ses besoins.*

## Contact

 [07 81 84 46 04](tel:0781844604)

 [contact@clarosteo.fr](mailto:contact@clarosteo.fr)

 Lamontjoie – Lot-et-Garonne