

Clarisse Thieurmél - Ostéopathe D.O.



Performance • Prévention • Récupération
L'ostéopathie au service des sportifs

Intervention en Club et sur vos Evénements sportifs

07 59 61 19 95 - contact@clarosteo.fr

Présentation

Clarisse Thieurmél - Ostéopathe D.O.

Une expertise construite au plus près du terrain.



Diplômée de l'**Institut Toulousain d'Ostéopathie**, j'accompagne les sportifs dans leur pratique, de l'entraînement à la compétition.

Mon expérience auprès de coureurs, d'athlètes de haut niveau et sur des événements sportifs me permet de proposer des interventions adaptées aux exigences du terrain.

Mes objectifs

Performance - Prévention - Récupération

Expérience terrain



- Suivi des athlètes du **CREPS Toulouse (31)**

Accompagnement d'athlètes sous la supervision de Stéphanie Viltart, ostéopathe de l'Équipe de France féminine de basket, et de Benjamin Bellamy, kinésithérapeute du sport, dans un environnement dédié à la performance sportive.

- Intervention lors de la **CDM de VTT** à Loudenvielle (65)

Prise en charge ostéopathique des athlètes en compétition, au plus près des exigences du terrain et de la récupération immédiate.

- Suivi de coureurs du Club **d'Athlétisme** de Ramonville (31)

Mes valeurs



EFFICACITE



SECURITE



ADAPTATION

Pourquoi intégrer un ostéo dans l'équipe soignante ?

Accompagner la performance tout au long de la saison

Les contraintes de l'entraînement, l'enchaînement des compétitions et la répétition des gestes techniques sollicitent fortement le corps. L'ostéopathie s'intègre dans une prise en charge globale afin d'accompagner les sportifs avant, pendant et après l'effort.

Objectifs des prises en charges



Prévenir les
blessures



Optimiser la récupération



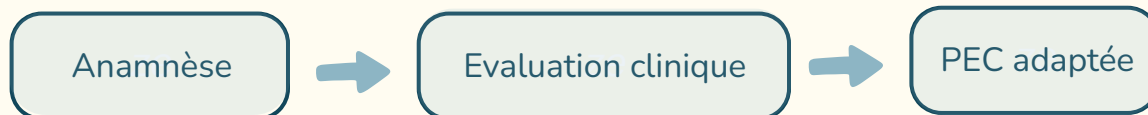
Améliorer la mobilité



Accompagner le
retour au sport

Accompagnement des sportifs

Consultations individuelles



Durée moyenne : 30 à 45 minutes

Suivi lors des rencontres sportifs

AVANT

Taping, Préparation...



PENDANT

PEC des blessures



APRÈS

Récupération



Accompagnement des équipes

Les prestations proposées

Consultations individuelles



- Prise en charge des douleurs liées à la pratique sportive
- Préparation physique
- Travail de récupération

Analyse en temps de jeu

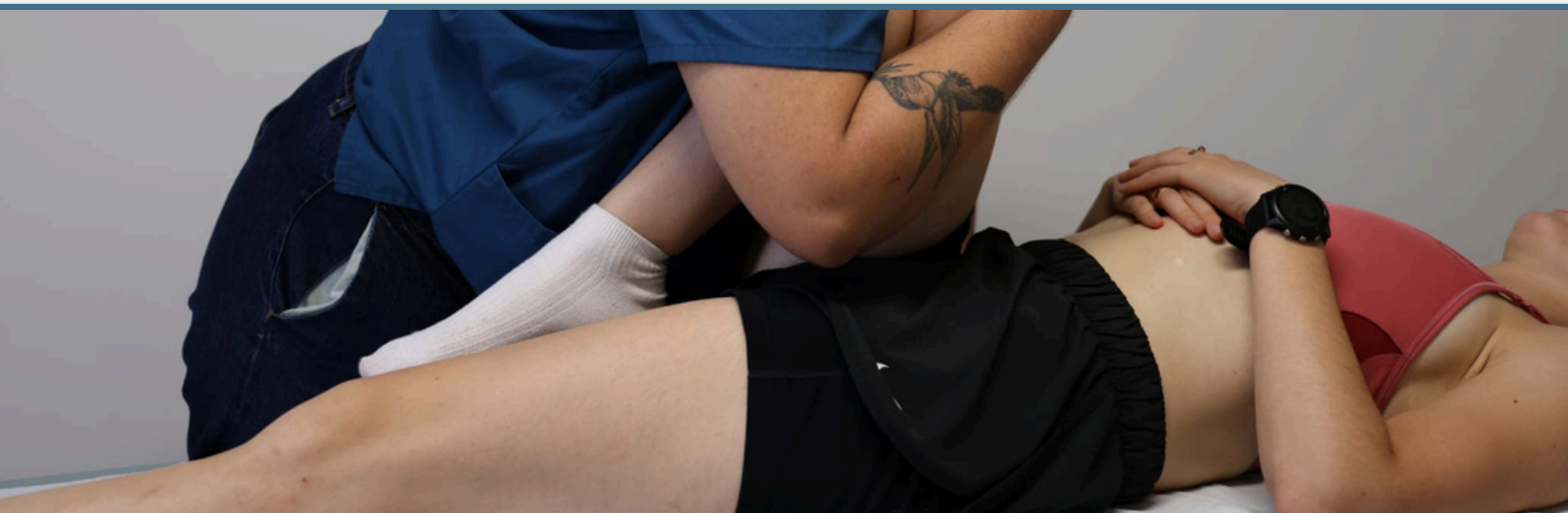


Observation des gestes sportifs, repérage des compensations, conseils adaptés à chaque athlète.

Bilan de mobilité et posturaux



Travail sur la mobilité articulaire, l'équilibre musculaire et sur les axes de prévention posturale.



Modalités d'intervention

Une organisation simple et flexible



Différentes interventions

Permanence au club lors des entraînements
Présence variable selon les besoins.

Suivi et soin lors des rencontres

Consultations de suivi avec tarifs préférentiels au cabinet



Matériel

Je me déplace avec l'ensemble du matériel nécessaire à la réalisation des consultations.

Le club assure simplement la **mise à disposition d'un sac de soin/trousse à pharmacie** lors des rencontres.

Tarification et Partenariat

Événement sportif

Intervention unique lors d'un événement sportif (type : course, randonnée..)

SUR DEVIS UNIQUEMENT

Suivi d'un club

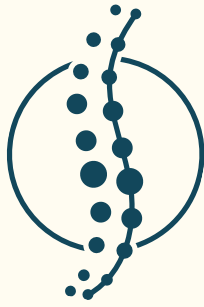
Intervention et suivi à l'année en tant que soigneuse du club

DEFRAIEMENT
(Modalités variables selon la fréquence d'intervention)

Avantage Partenaire au Cabinet

Les licenciés bénéficient de tarifs préférentiels au cabinet.

TARIF PRÉFÉRENTIEL = 50€



Clarisse Thieurmél - Ostéopathe D.O.

Accompagner les sportifs sur le terrain, en compétition et tout au long de leur saison.

Pourquoi choisir cette collaboration ?



Un accompagnement personnalisé pour chaque sportif

Formation complète, prise en charge individuelle adaptée aux besoins de chacun.



Une expérience sportive développée

Interventions au plus haut niveau et au plus près de la recherche de performance .



Une organisation clé en main

Mise en place simple, sans charge administrative importante pour le club.

Contact

 **07 81 84 46 04**

 **contact@clarosteo.fr**

 **Lamontjoie – Lot-et-Garonne**